

Riassunto: Il brano introduce il sesto ciclo di incontri sulla Preghiera del cuore, esplorando il significato e la pratica spirituale legata alla dimensione interiore del cuore. Si sottolinea l'importanza del respiro come mezzo di condivisione e della disposizione interiore del cuore durante la preghiera liturgica. La Parola divina è custodita e scrive nel cuore, mentre questo va circonciso e trasformato dalla presenza di Cristo. Viene proposta una pratica spirituale attraverso una scala colorata e l'immaginazione di una stanza tonda come rappresentazione del cuore, dove si svolge la preghiera. La Preghiera del cuore diventa anche un atto di intercessione per sé e per gli altri.